

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie (NVFL) is opgericht in 1997 en staat voor de kwaliteit van haar leden.

Lymfoedeem is een chronische aandoening die om specifieke deskundigheid vraagt. De NVFL zorgt ervoor dat haar fysiotherapeuten goed geschoold zijn in de behandeling van lymfoedeem en dat zij door regelmatige bij- en nascholing de kwaliteit hooghouden.

De fysiotherapeutische behandeling van lymfoedeem vindt altijd plaats op verwijzing van een arts en wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraars. Aangezien het beroep fysiotherapie valt onder de wet BIG (Beroepen Individuele Gezondheidszorg) is het daarmee beschermd, daardoor bent u verzekerd van goede zorg!

***Lymfoedeem verdient een voortdurende zorg en aandacht. Blijf er vooral niet mee doorlopen!***

## VERGOEDING

De zorgverzekeraars vergoeden oedeemtherapie door een gespecialiseerd fysiotherapeut volledig. De exacte voorwaarden staan in uw polis vermeld. De door uw verzekeraar gegeven dekking kunt u ook nakijken op:

[www.fysiotherapie.nl](http://www.fysiotherapie.nl)

### Informatie:

Jeannet Oude Alink-Zanting  
Molenstraat 8c  
7631 AZ Ootmarsum  
tel: 0541-294403

De NVFL is een lidvereniging van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), de overkoepelende organisatie voor fysiotherapeuten



## INFORMATIEFOLDER



### Lymfoedeem

effectief te behandelen door de oedeemfysiotherapeut

Molenstraat 8c  
7631 AZ Ootmarsum  
0541-294403

### Wat is oedeem?

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht en/of eiwitten in het lichaamssweefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Lymfoedeem is een chronische aandoening die vaak geleidelijk ontstaat.

Afhankelijk van de oorzaak kunnen we verschillende soorten oedeem benoemen:

- Primair Lymfoedeem:

Deze is aangeboren. De lymfevaten en/of knopen zijn niet goed aangelegd waardoor de afvoer van het lymfevocht onvoldoende is. Dit kan in het gehele lichaam voorkomen, maar uit zich m.n. in de benen. Soms komt het primair lymfoedeem pas op latere leeftijd tot uiting.

- Secundair lymfoedeem:

Deze is verworven. De lymfevaten en/of knopen zijn beschadigd of verwijderd. Voorbeelden hiervan zijn armoedeem na een borstoperatie, oedeem van het been na een gynaecologische ingreep of een radicale prostaatoperatie en oedeem na het verwijderen van een melanoom. Bij deze operaties worden de lymfeklieren verwijderd en/of raken lymfevaten beschadigd, waardoor de vochtafvoer wordt bemoeilijkt. Patiënten, die na de operatie radio- en/of chemotherapie ondergaan, hebben een grotere kans op het ontwikkelen van lymfoedeem.

Secundair lymfoedeem kan echter ook ontstaan na forse schaafwonden, ontstekingen, gewrichtsoperaties, etc.

Andere vormen van veel voorkomend oedeem zijn:

- Venus oedeem:

de terugvloed van het vocht door de afvoerende bloedvaten (venen) verloopt niet goed, waardoor het vocht zich ophoopt.

- Restoedeem:

bijvoorbeeld na een totale knie- of heupprothese.

Oedeem bij R.A. (reuma)

In de meeste gevallen ontstaan de klachten geleidelijk en pijnloos, omdat het oedeem heel langzaam toeneemt. De klachten die dan kunnen ontstaan zijn o.a. pijn, een vermoeid en zwaar gevoel, zwelling, beperkingen in bewegen en beperkingen in het dagelijks functioneren.

### Wat kan een gespecialiseerd oedeemtherapeut voor u doen?

Aangezien genezen van lymfoedeem niet mogelijk is, is de behandeling m.n. gericht op het terugdringen of niet verder doen toenemen van het oedeem in het lichaamsdeel om hierdoor zo normaal functioneren te herstellen. Daarnaast kan uw oedeemtherapeut d.m.v. houdings- en bewegingsadviezen proberen de beperkingen verminderen.

De behandeling door een oedeemtherapeut duurt doorgaans 30-45 minuten en bestaat uit een combinatie van de volgende behandelingsmogelijkheden:

- voorlichting en adviezen t.a.v. huidverzorging, gebruik/belasting van het aangedane lichaamsdeel, omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren, etc.
- manuele lymfedrainage: een milde massagevorm waarvoor de afvoer van het lymfevocht gestimuleerd wordt.
- ambulante compressietherapie (zwachtelen)
- pressotherapie
- oefentherapie, waaronder houdings- en bewegingsadviezen en drainageoefeningen en functionele revalidatie in de meest optimale zin.
- lymftaping

- advisering bij het aanmeten van een therapeutisch elastische kous

De gekozen behandeling en de uiteindelijke behandelresultaten zijn afhankelijk van de ernst, oorzaak en duur van het oedeem.

De behandelresultaten zijn doorgaans: omvangvermindering, spanningafname, pijnvermindering, functieverbetering en afname van de infectiekans.